



## **Anthego-Fragenbogen zum Status Quo**

**Neuntes Profil, bitte beantworten Sie die Fragen:**

**Die Umsetzung!**

**a) Was will ich erreichen?:**

---

---

---

---

---

**b) Wieviel Zeit benötige ich dafür?:**

---

---

---

---

---

**c) Wann beginne ich mit der Umsetzung?:**

---

---

---

---

---

**d) Was benötige ich dafür?:**

---

---

---

---

---

**e) Wie gehe ich jetzt vor?:**

---

---

---

---

---



## **Anthego-Fragenbogen zum Status Quo**

**f) Wer könnte oder kann mir dabei helfen?:**

---

---

---

---

---

**g) Welche Kontrollmechanismen habe ich und setze ich ein?:**

---

---

---

---

---

**h) Mein erstes messbares Ziel?:**

---

---

---

---

---

**i) Bis wann will ich mein Ziel erreicht haben?:**

---

---

---

---

---

**j) Wieviel Zeit benötige ich für die Umsetzung?:**

---

---

---

---

---

**k) Welche Belohnung gönne ich mir beim Erreichen meines ersten Teilzieles und des Hauptzieles?:**

---

---